

FREEDIVING WATCH

**SALViMAR**

**MANUALE D'USO**

**OROLOGIO SPORTIVO MULTIFUNZIONE PER FREEDIVING E APNEA**



Profondimetro



Cronometro



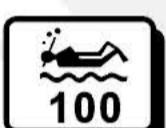
Doppio fuso orario



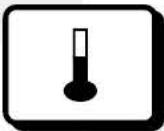
Segnale orario



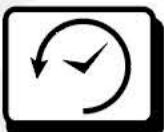
Calendario 100 anni



Resistente fino a 100m di profondità



Temperatura



Timer per conto alla rovescia



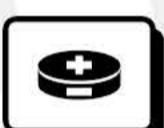
Retroilluminazione



5 Allarmi / Sveglie



Pacer - Tempo d'andatura



Batteria (CR2032)

## PULSANTI

- Le funzioni dei pulsanti vengono indicate tramite le lettere inserite ai lati dell'immagine



- A -- Azzeramento (Reset) / Stop  
B -- Modalità  
C -- Retroilluminazione / -  
D -- Start / Suddivisione (Split) / +

## DISPLAY

- Il display mostra le seguenti informazioni:



## BATTERIA IN ESAURIMENTO

- Se il voltaggio della batteria è insufficiente, l'icona "█" sarà mostrata sul display fino a quando la batteria stessa non sarà sostituita:

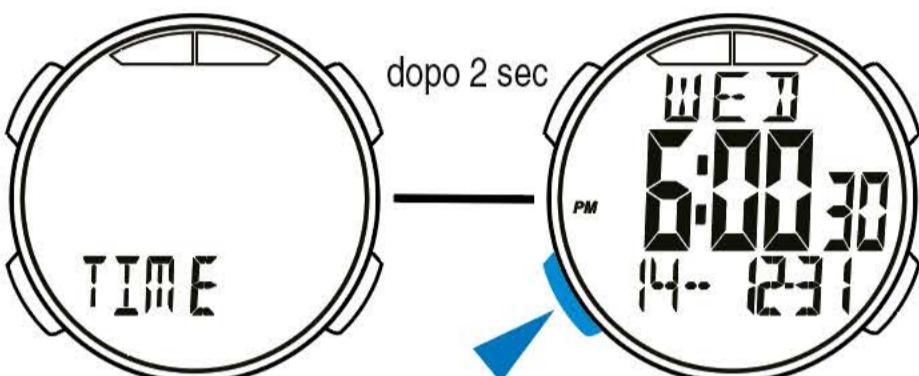


# SELEZIONE DELLE VARIE MODALITÀ (FUNZIONI)

- Premere "B" per cambiare le modalità nel seguente ordine:  
Orario --> Immersione --> Registrazione --> Sveglia --> Conto alla rovescia  
--> Doppio Fuso Orario --> Pacer (tempo d'andatura) --> Cronometro
- Le modalità, sveglia, conto alla rovescia, fuso orario e pacer possono essere impostate ON/OFF dalla pagina modalità orario nel menù "impostazione ora"

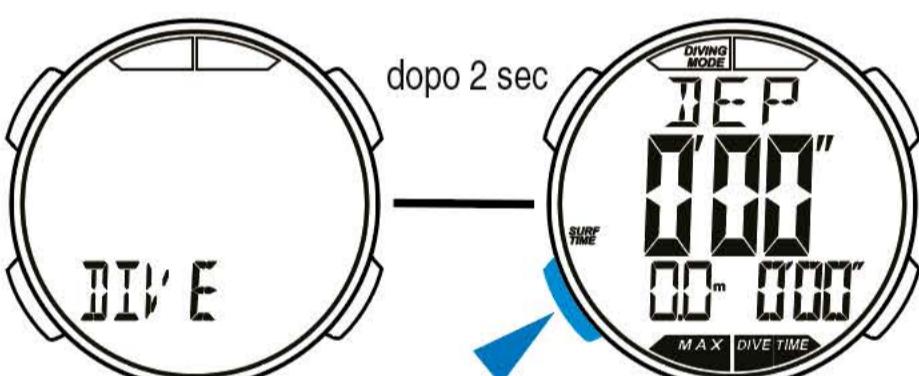
## a ORARIO

- Ora, Minuti, Secondi , Anno, Mese, Giorno, Giorno della settimana
- Formato 12/ 24 Ore
- 100 Anni di Calendario (2000-2099)



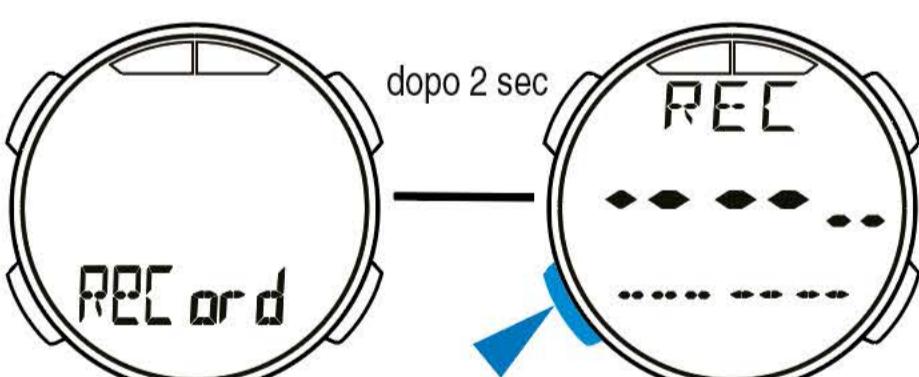
## b IMMERSIONE

- Profondità massima d'immersione: 100 Metri o 330 Ft;
- Tempo massimo x singola immersione: 59' 59";
- Range della temperatura: -9,0/60,0° C. o 14,2 /140° F



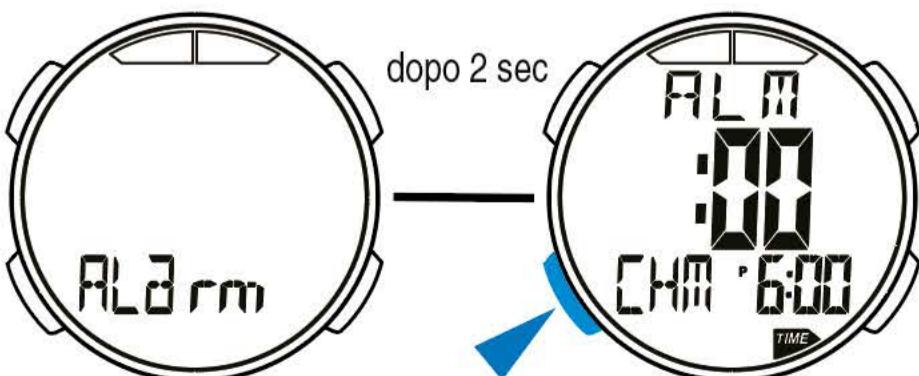
## c REGISTRAZIONE

- Profondità, Temperatura, Tempo d'immersione , Tempo di superficie
- Fino a 30 sessioni di registrazione progressive (R01-R30)
- R01- R30 - Ogni sessione può memorizzare fino a 99 Immersioni (Max) Immersioni progressive F01-F99



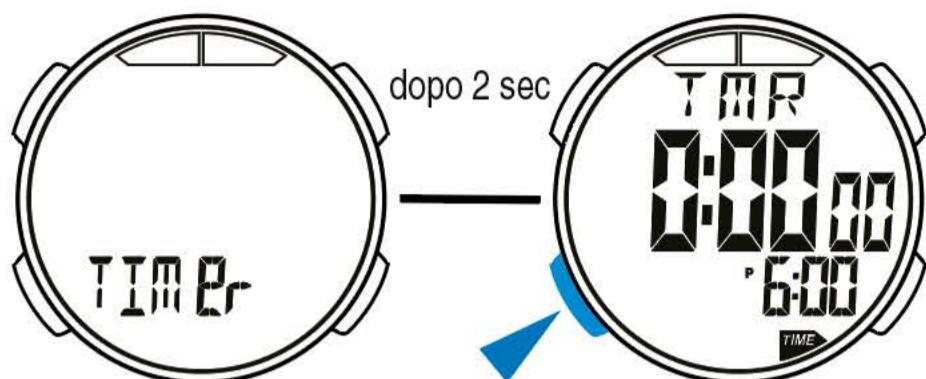
## d SVEGLIA

- 5 Sveglie
- Segnale Orario



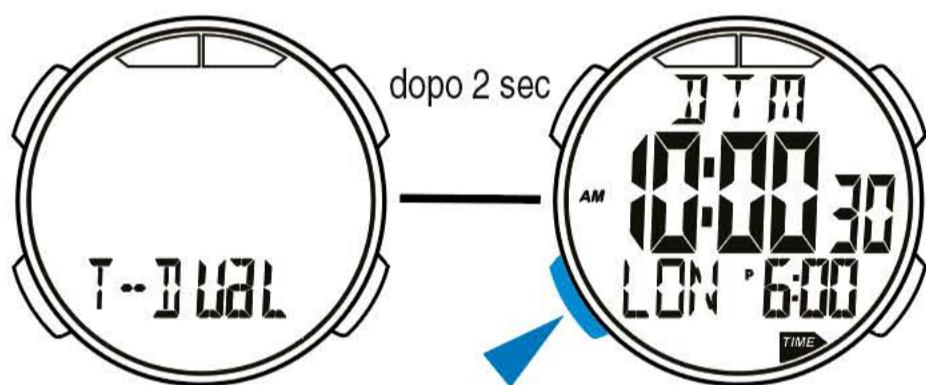
## e) CONTO ALLA ROVESCIA

- Intervallo (range) del timer per il conto alla rovescia: 99:59'59" - 0'00"00



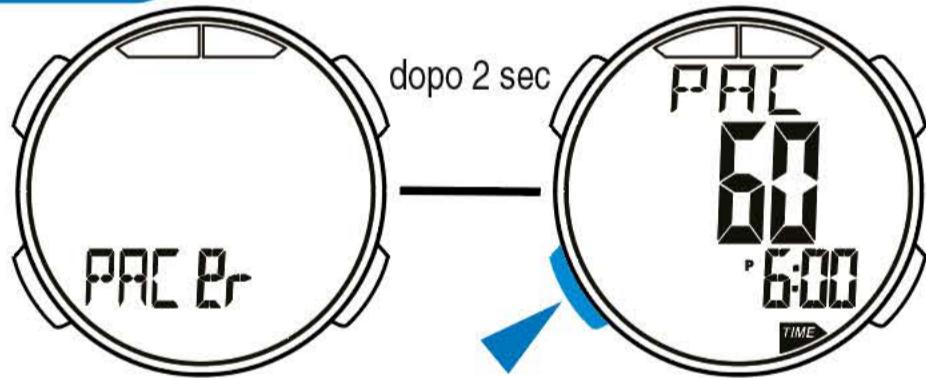
## f) FUSO ORARIO DTM

- L'ora in un altro fuso orario



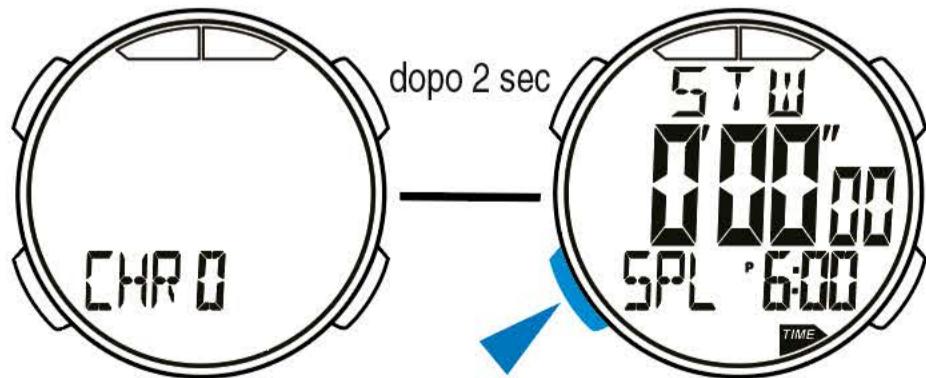
## g) PACER (TEMPO D'ANDATURA)

- 18 Sequenze di tempo (10-320)



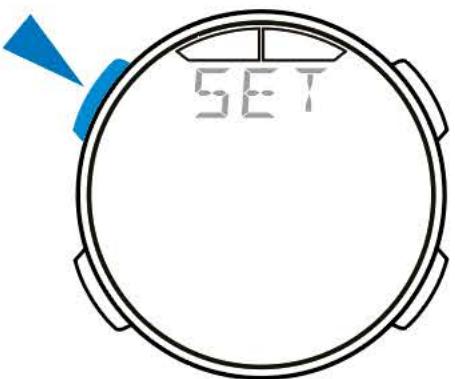
## h) CRONOMETRO

- Unità 1/100 di secondo
- 8 Tempi del Giro / 8 Tempi Parziali
- Intervallo (range) di misurazione del cronometro: 0'00"00 - 99:59'59"



## Impostazione dell'Ora e altre funzioni

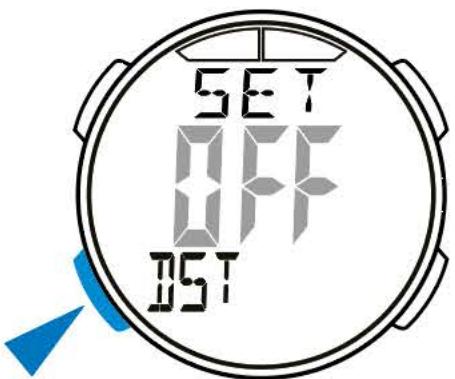
1. Nella modalità orario "Time" tenere premuto il pulsante "A" finchè la sigla della città inizia a lampeggiare, a questo punto siete nella modalità settaggio/regolazione .



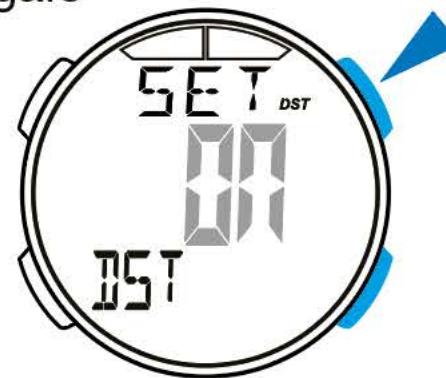
2. Premere ripetutamente il pulsante "C" o "D" per selezionare il codice delle varie città. Tenere premuto per azionare lo scorrimento veloce.



3. Premere il pulsante "B" per selezionare l'ora legale.



4. Premere "C" o "D" per attivare o disattivare "ON/OFF" la funzione dell'ora legale



5. Ripetere il passaggio 3 e 4 per selezionare/modificare i seguenti valori:  
 Sigla Città --> Ora Legale --> Secondi  
 --> Ore --> Minuti --> Formato 12/24h  
 --> Anno --> Mese --> Giorno  
 --> Formato M-D /D-M --> Beep sonoro (ON/OFF) --> Sveglia (ON/OFF) --> Timer (ON/OFF)  
 --> Doppio Fuso Orario (ON/OFF)  
 --> Pacer (ON/OFF);

6. Premere "A" per uscire dal menu' modifica. Nota: il giorno della settimana sarà mostrato in automatico in funzione del settaggio (Anno, Mese, Giorno) effettuato

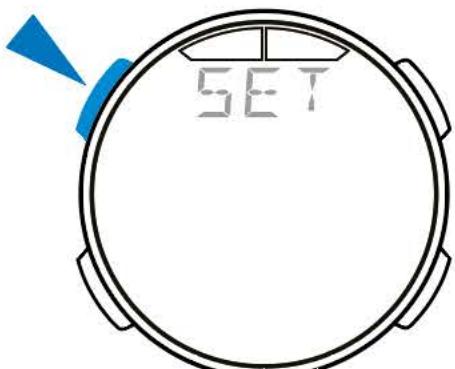


Premendo qualsiasi pulsante, nessun "Beep sonoro " sarà emesso se la funzione "Beep" è impostata in "OFF"

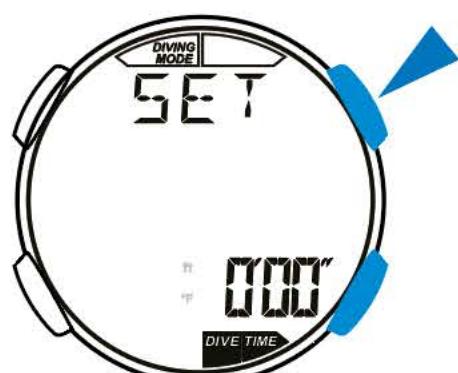
Premendo il pulsante "B", le corrispondenti funzioni : Sveglia, Conto alla Rovescia, Fuso Orario e Pacer, se precedentemente settate in "OFF", non saranno visualizzate sul display.

## Regolazione parametri nella modalità Immersione

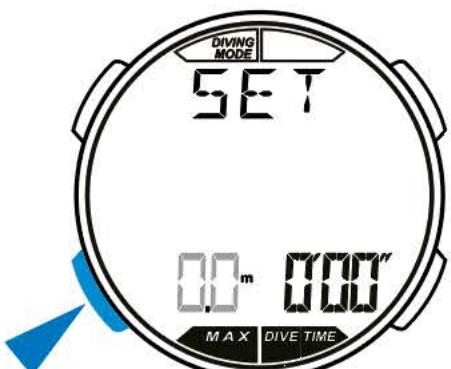
1. Nella modalità Immersione "Dive", tenere premuto il pulsante "A" finché la sigla SET inizia a lampeggiare, a questo punto siete nella modalità settaggio/regolazione .



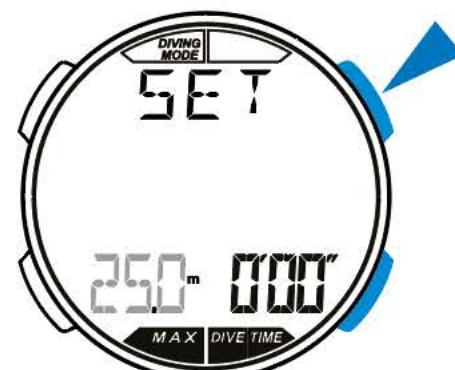
- 2.Premere "C" o D" per selezionare il sistema metrico o imperiale



- 3.Premere "B" per il passaggio successivo



- 4.Premere "D" per incrementare il numero, premere "C" per ridurre il numero. Tenere premuto per lo scorrimento veloce.



5. Ripetere il passaggio 3 e 4 per selezionare/modificare i seguenti valori: Unità di misura - Profondità massima di sicurezza - Tempo d'immersione.

- 6.Premere "A" per uscire dalla modalità di regolazione.



- Range di sicurezza impostabile per la profondità 0.0, 3.0 ≈100M oppure 0, 10 ≈ 328FT Il valore iniziale di default è 0,00m or 0Ft.

- Range di sicurezza impostabile per il tempo d'immersione 0'00 ≈ 59'59". Il valore iniziale di default è 0'00".

## Immersione Free Diving

1. Nella modalità immersione "Dive", la misura della profondità è calcolata e mostrata in automatico.



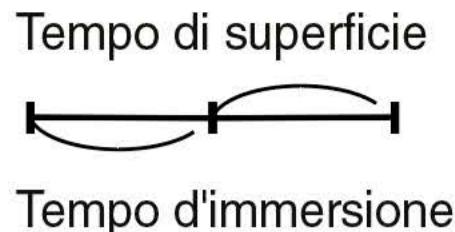
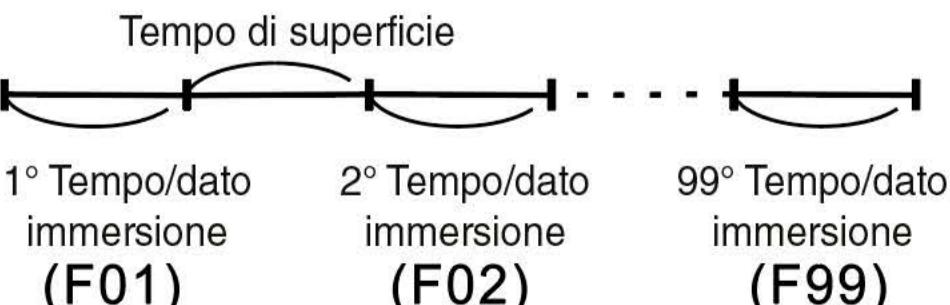
2. Il tempo d'immersione si attiva quando la profondità è superiore a 1,2 m o 4Ft. l'icona "Diving Mode" lampeggiava.



3. Il tempo di superficie si attiva quando viene raggiunta la superficie.



4. Effettuando ripetute immersioni (passaggi 2 e 3), è possibile misurare il tempo e i dati di ciascuna fino ad un massimo di 99 immersioni



- Nella funzione di "tempo di superficie", premere il pulsante "D" ripetutamente per visualizzare in sequenza:  
Massima profondità raggiunta - Tempo d'immersione, --> Temperatura attuale - Tempo d'immersione --> Temperatura attuale - Numero immersione  
--> Massima profondità raggiunta - Ora attuale;



- "Tempo di superficie": Viene considerato intervallo il tempo trascorso dal ritorno in superficie fino all'inizio di una nuova immersione.

- L'orologio ritorna automaticamente alla modalità orario quando il tempo di superficie supera i sessanta minuti, (il tempo di superficie continuerà ad essere calcolato per un massimo di 24 ore).

- Il tempo d'immersione massimo registrabile per ogni singola immersione è di 59' 59"

- Allarmi
- Quando la profondità massima di sicurezza impostata viene superata. il simbolo lampeggiava assieme ad un segnale acustico (Beep)
- Quando il tempo massima di sicurezza impostato viene superato. il simbolo lampeggiava assieme ad un segnale acustico (Beep)

- Vedere pag. 6 per impostare profondità e tempo massimo di sicurezza

- Se non si intende procedere con successive immersioni, premere il tasto B per passare alla modalità "Orario", questo per risparmiare sul consumo della batteria.

## C REGISTRAZIONE DATI

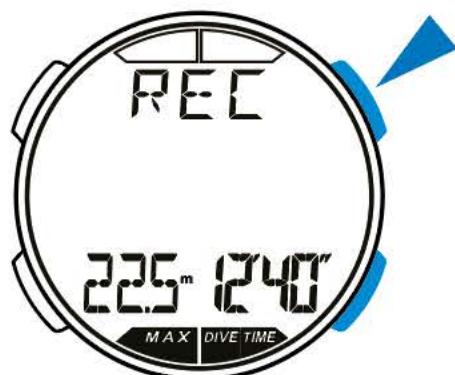
### Selezione

- In modalità registrazione (Record) premere il pulsante "A" per attivare la sequenza: - Total Record  
--> Record 1~Record 30 --> Total Record



### Richiamo dati

- Nella funzione "Total Record" premere "C" o "D" per attivare la sequenza:  
Massima profondità d'immersione /  
Tempo totale d'immersione -  
Temperatura / Tempo totale  
d'immersione;



- Nella funzione "Record 1", premere "D" per selezionare una specifica immersione (F01-99).



- Nella funzione F01-99, premere "C" per attivare la sequenza :  
Orario inizio immersione  
Data immersione -->  
Massima profondità raggiunta -  
Temperatura - tempo d'immersione  
Intervallo di superficie --> Profondità  
media - Tempo d'immersione -  
Intervallo di superficie;

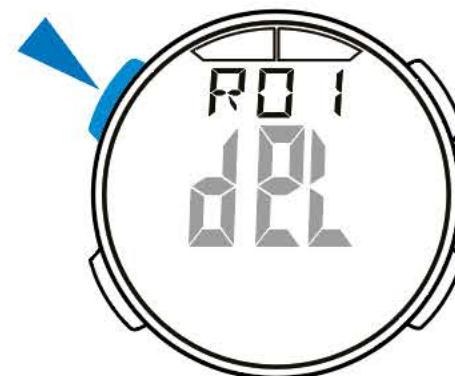


- Nella funzione "Record 2", premere "C" o "D" per attivare la sequenza:  
Data - Massima profondità raggiunta -  
tempo d'immersione --> Data -  
Temperatura - Tempo d'immersione;



- R01 è la registrazione dei dati dell'ultimo giorno d'immersione.
- F01 è la registrazione dati della prima immersione.
- La modalità per la sequenza delle registrazioni da R02 a R30 è la stessa.

### Cancellazione



- Nella funzione "Total Record" tener premuto il pulsante "A" per 2 secondi, "DEL" lampeggia e tutti i dati saranno cancellati.
- Nella funzione "Record 1- Record 30" tenere premuto il pulsante "A" per 2 secondi, "DEL" lampeggia, i dati della corrente registrazione saranno cancellati, dopodiché torna allo stato "Total Record".

**d**

## SVEGLIA

L'allarme suona per circa 60 secondi ogni giorno all'orario impostato, premere qualsiasi pulsante per disattivarlo

### Sveglia e Segnale orario

Nella funzione Sveglia (Alarm), premere "A" per selezionare il "Segnale Orario", "Sveglia 1 ≈ Sveglia 5"

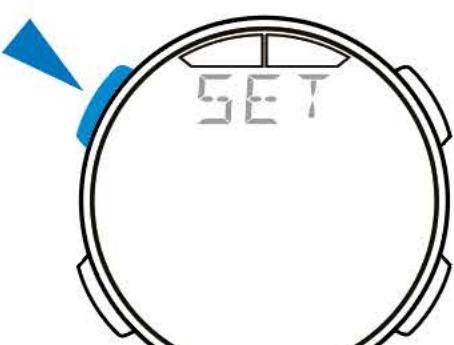


Nella funzione "Segnale Orario" premere "D" per attivare /disattivare il segnale orario "Chime"; nella funzione "Sveglia 1≈ Sveglia 5" premere "D" per attivare/disattivare il segnale sveglia "Alarm"

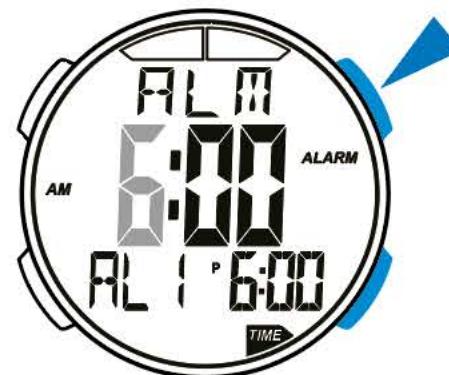


### Alarm 1 Time setting

1. Nella funzione "Sveglia 1", tenere premuto il pulsante "A" fino a che compare l'indicatore "Alarm" e l'ora lampeggia, questo indica che siamo nella modalità impostazione



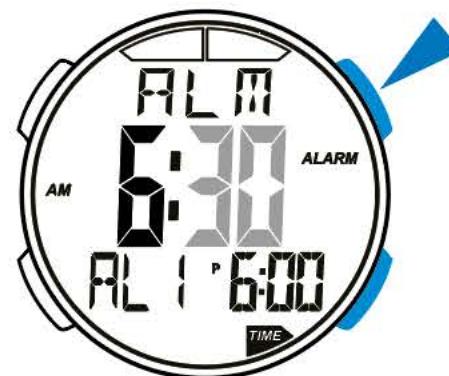
2. Premere "D" per incrementare l'ora, premere "C" per ridurla, tenere premuto per lo scorrimento veloce.



3. Premere "B" per selezionare i minuti



4. Premere "D" per incrementare i minuti, premere "C" per ridurli, tenere premuto per lo scorrimento veloce.



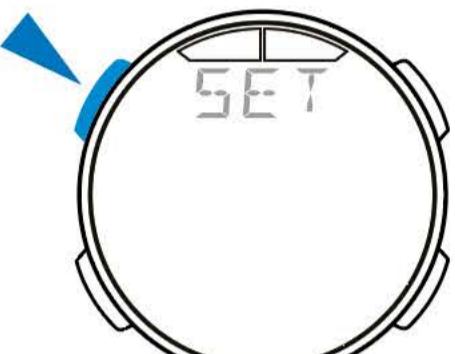
5. Premere "A" per uscire dalla modalità impostazione

6. La modalità per impostare le sveglie dalla n°1 alla n°5 è la stessa

## e CONTO ALLA ROVESCIA

### Impostazione del Conto alla Rovescia

1. Nella funzione conto alla rovescia "Countdown", tenere premuto il pulsante "A" fino a che l'ora lampeggia, questo indica che siamo nella modalità impostazione.



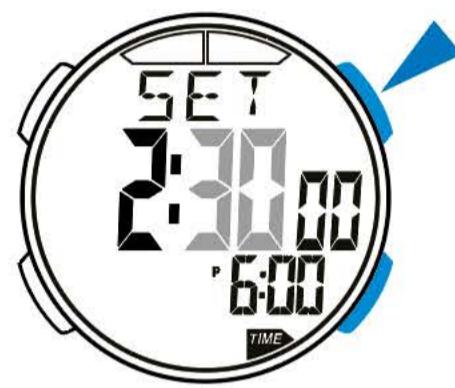
2. Premere "D" per incrementare l'ora, premere "C" per ridurla, tenere premuto per lo scorrimento veloce.



3. Premere "B" per passare alla successiva impostazione



4. Premere "D" per incrementare il numero, premere "C" per ridurlo, tenere premuto per lo scorrimento veloce.



5. Ripetere i passaggi 3 e 4 per selezionare la sequenza. Ore --> Minuti --> Secondi --> tipo di conto alla rovescia.

6. Premere "A" per uscire dalla modalità impostazione



## Utilizzo del Conto alla Rovescia

- Premere il pulsante "D" per far partire il conto alla rovescia.



- Premere di nuovo il pulsante "D" per metterlo in pausa.

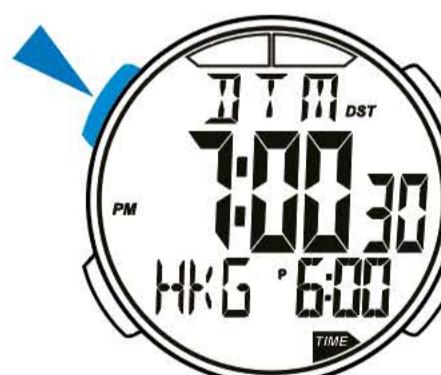


- Viene emesso un segnale acustico "Beep" quando il conto alla rovescia segna 60, 50, 40, 30, 20, 10, 5, 4, 3, 2, 1 sec.
- Quando il singolo conto alla rovescia raggiunge lo zero "0", l'allarme suona per 60 secondi, premere qualsiasi pulsante per interromperlo.
- Quando il conto alla rovescia ripetitivo raggiunge lo zero "0", viene emesso un suono "BiBiBi", il conto alla rovescia segnerà "+1" fino ad un massimo di 999 conteggi.

- Nella funzione Fuso Orario "T-Dual", premere "D" per selezionare il fuso orario, premere "C" per scorrere indietro, tenere premuto per lo scorrimento veloce.



- Nella modalità Fuso Orario "T-Dual", premere "A" per attivare o disattivare l'ora legale DST

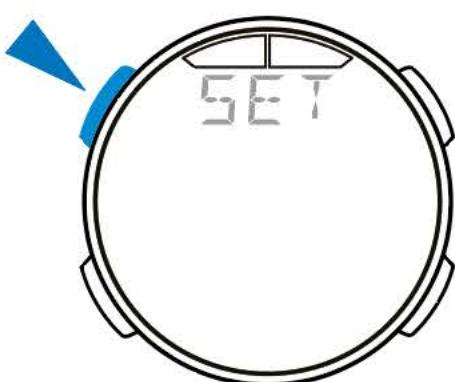


## Scheda Fuso Orario

Sigla Città	Città	GMT differenza oraria	Elenco maggiori città con lo stesso fuso orario
CXI	Kiritimati	+14	Kiritimati
TBU	Nukualofa	+13	Nukualofa
CHT	Chatham Islands	+12.75	Chatham Islands
WLG	Wellington	+12	Suva, Christchurch, Nauru Island, Nadi
NOU	Noumea	+11	Port vila
SYD	Sydney	+10	Guam, Vladivostok
ADL	Adelaide	+9.5	Darwin
TYO	Tokyo	+09	Seoul, Pyongyang
HKG	Hong Kong	+08	Singapore, Kuala Lumpur, Beijing, Taipei, Manila
BKK	Bangkok	+07	Jakarta, Phnom Penh, Hanoi, Vientiane
RGN	Yangon	+6.5	Yangon
DAC	Dhaka	+06	Novosibirsk, Colombo
KTM	Kathmandu	+5.75	Kathmandu
DEL	Delhi	+5.5	Mumbai, Kolkata, Colombo
KHI	Karachi	+05	Male
KBL	Kabul	+4.5	Kabul
DXB	Dubai	+04	Abu Dhabi, Muscat
THR	Tehran	+3.5	Shiraz
JED	Jeddah	+03	Moscow, Addis Ababa, Aden
CAI	Cairo	+02	Cape Town , Sofia, Athens, Helsinki, Istanbul
PAR	Paris	+01	Milan, Rome, Amsterdam, Madrid, Algiers
LON	London	+00	(UTC), Lisbon, Casablanca, Reykjavik
RAI	Praia	-01	Praia
FEN	Fernando de Noronha	-02	Fernando de Noronha
RIO	Rio de Janeiro	-03	Buenos Aires, Montevideo
YYT	St John's	-3.5	St John's
SCL	Santiago	-04	La Paz, Port Of Spain
CCS	Caracas	-4.5	Caracas
NYC	New York	-05	Montreal, Detroit, Miami, Boston, Panama City
CHI	Chicago	-06	Houston, Dallas/Fort Worth, New Orleans
DEN	Denver	-07	Phoenix, Edmonton, Chihuahua
LAX	Los Angeles	-08	San Francisco, Las Vegas, Vancouver, Seattle
ANC	Anchorage	-09	Nome
HNL	Honolulu	-10	Papeete
PPG	Pago Pago	-11	Pago Pago

**"Tempo d'andatura"****Impostazione Pacer**

1. Nella funzione Pacer, tenere premuto il pulsante "A" fino a che il numero del tempo inizia a lampeggiare. Questo indica che siamo nella modalità impostazione.



2. Premere "C" o "B" per selezionare il tempo nella sequenza:  
10-20-30-40-50-60-70-80 90-100-120  
140-160-180-200-240-280-320



3. Premere il pulsante "A" per uscire dal menu impostazione

**Uso del Pacer**

1. Nella funzione Pacer, premere "D" per iniziare.

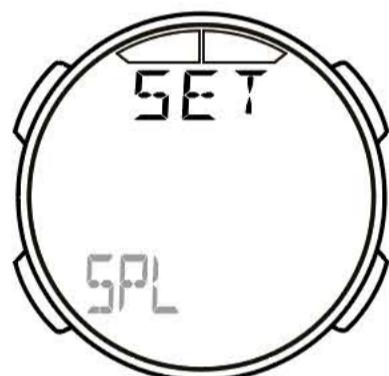
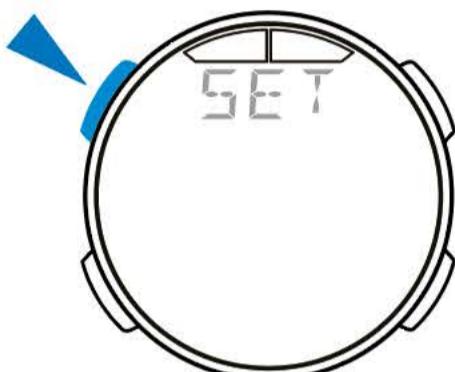


2. Premere nuovamente "D" per fermare l'operazione.

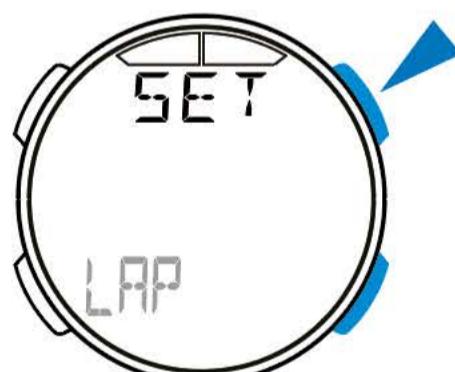


## Impostazione del Cronometro

1. Nella funzione Cronometro "Chro", tenere premuto il pulsante "A" fino a che la sigla SPL o LAP inizia a lampeggiare. questo indica che siamo nella modalità impostazione.



2. Premere "C" o "D" per selezionare SPL o LAP



3. Premere "A" per uscire dalla modalità impostazione



## Tempo del giro "A Lap Time"

1. Nella funzione cronometro , premere "D" per azionare il cronometro.



2. Premere "A" per fermare il cronometro.



3. premere nuovamente "A" per azzerarlo.



## Tempo Parziale "Split Time"

1. Nella modalità cronometro , premere "D" per azionare il cronometro.



2. Per mostrare lo Split 1, premere nuovamente "D". Il conteggio riparte automaticamente dopo due secondi)



3. Ripetendo il passaggio al punto 2, si possono misurare fino a 8 tempi parziali (Splits)



4. Premere "A" per fermare il cronometro



## Richiamo dei dati

1. Nella modalità cronometro , premere "C" per mostrare il primo tempo parziale quando il cronometro ha tempi parziali multipli.



2. Premere "D" per scorrere in avanti da SPL1 a SPL8



3. Premere "C" per scorrere indietro da SPL8 a SPL1



4. Premere "A" o "B" per ritornare nello stato Cronometro



## Tempo su Giro

1. Nella funzione cronometro , premere "D" per azionare il cronometro.



2. Per visualizzare il tempo di LAP1, premere nuovamente "D" (il conteggio riparte automaticamente dopo 2 sec.)



3. Ripetere il passaggio al punto 2, per visualizzare i tempi da LAP1 a LAP8 (il conteggio riparte automaticamente dopo 2 sec.)



4. Premere "A" per fermare il Cronometro



## Richiamo dei dati

1. Nella funzione cronometro, premere "C" per mostrare il primo LAP (tempo su giro)



2. Premere "D" per scorrere in avanti da LAP1 a LAP8



3. Premere "D" per scorrere indietro da LAP8 a LAP1



4. Premere "A" o "B" per ritornare in modalità cronometro.



## RETROILLUMINAZIONE

- La retroilluminazione che utilizza il sistema EL (Eletro Luminescenza) facilita la lettura del display al buio.

### Uso della retroilluminazione

- Nella funzione Orario (Time), premere il pulsante "C" per illuminare il display per circa 3 secondi



### Ridurre i possibili rischi durante l'allenamento

Prima di iniziare un regolare programma di allenamento vi raccomandiamo di rispondere alle seguenti domande per controllare il vostro buono stato di salute. Se una delle risposte è SI, consultare un medico prima di iniziare un allenamento.

- Sono più di 5 anni che non vi allenate?
- Soffrite di pressione alta?
- Hai il colesterolo alto?
- Hai sintomi di qualche malattia?
- Stai assumendo medicinali per pressione alta o per problemi cardiaci?
- Hai mai avuto problemi di respirazione?
- Sei mai stato ricoverato per seri problemi di salute o trattamenti medici?
- Hai un pacemaker o altri impianti di dispositivi elettronici?
- Sei un fumatore?
- Hai una gravidanza in corso?

## NOTE:

E' importante prestare attenzione alle reazioni del tuo fisico durante l'allenamento. Se avverti improvvisi dolori o eccessiva fatica durante l'allenamento è raccomandato fermarsi immediatamente o diminuire l'intensità dell'esercizio.

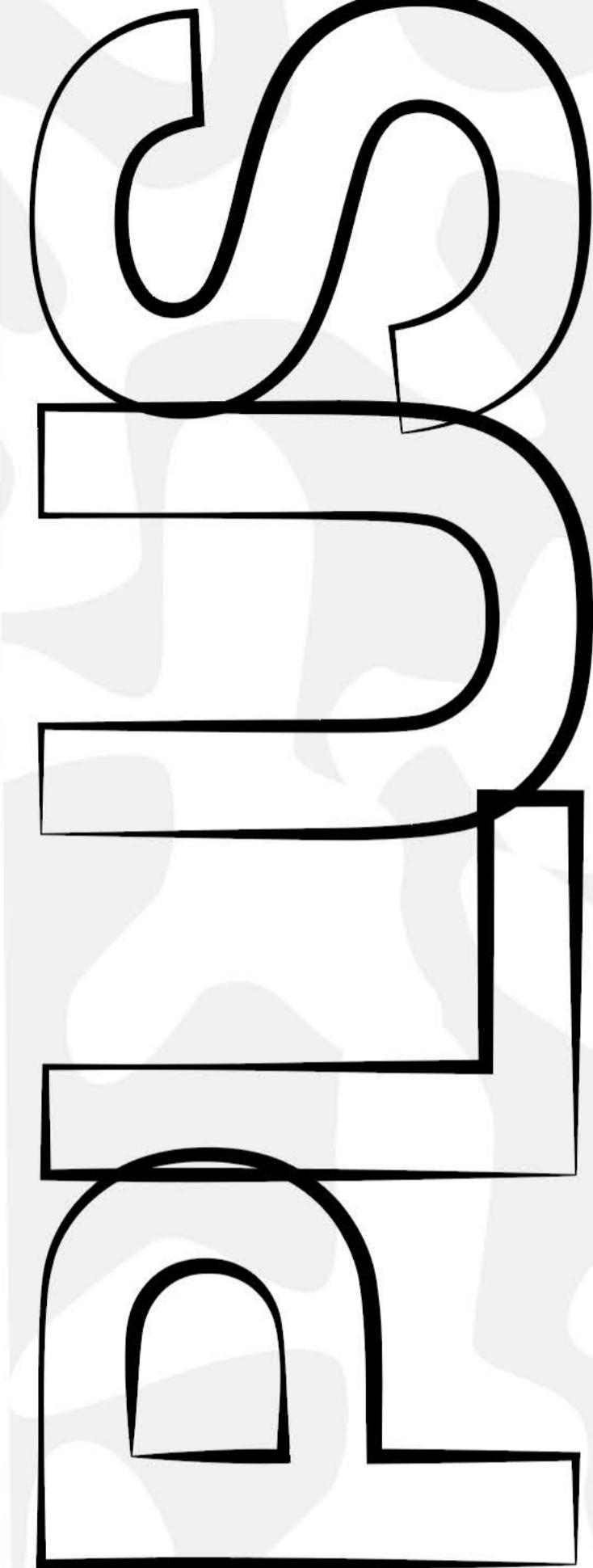
Questo orologio appartiene alla categoria generica di misuratori di profondità, esso non può essere utilizzato per misure di precisione.

Questo orologio è un dispositivo elettronico per la misurazione della profondità ma è possibile che si verifichino errori di misurazione causati da un errato utilizzo, interferenze esterne, ecc... può quindi risultare non sicuro. L'utilizzo è a vostro rischio.

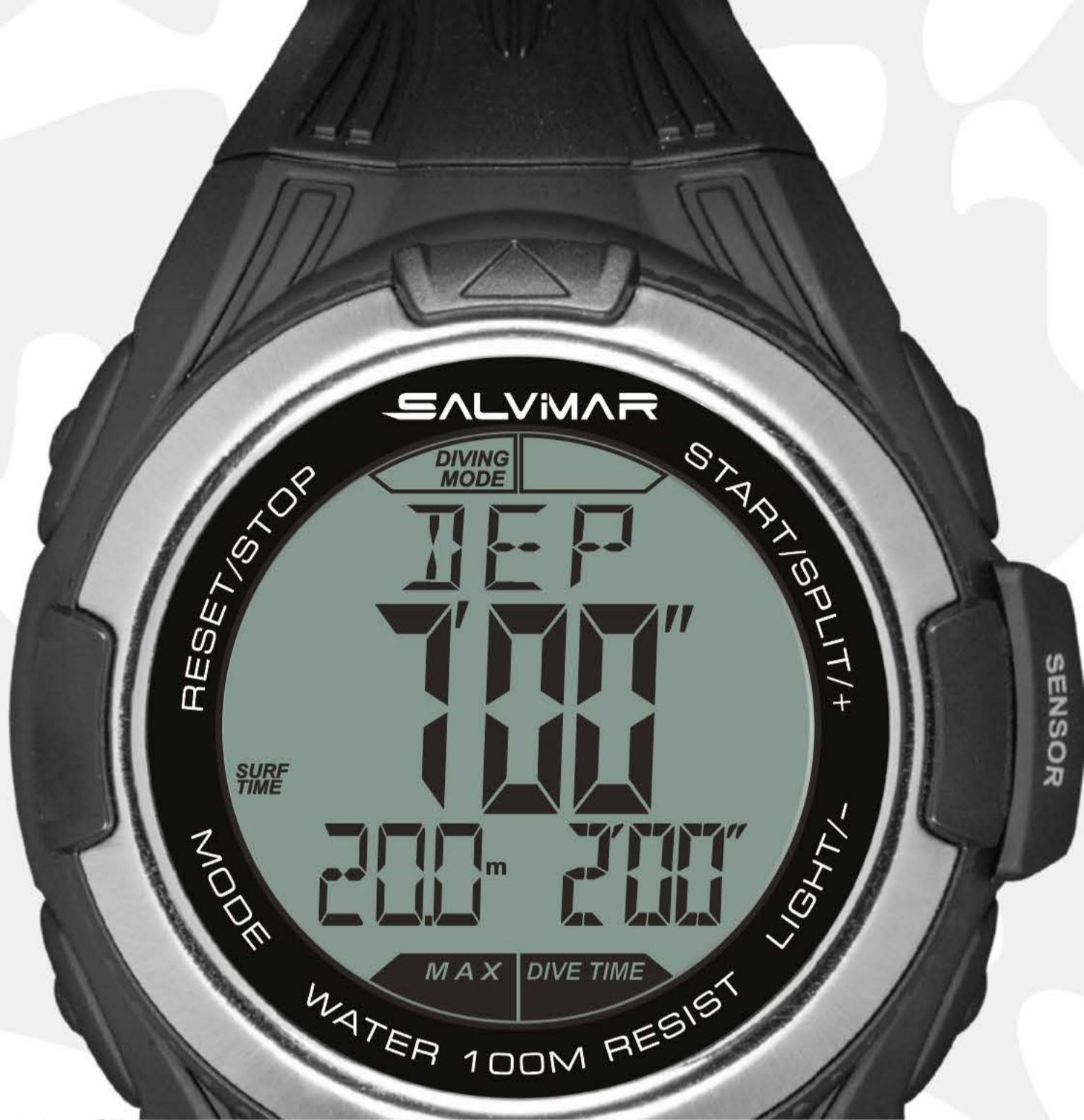
## ⚠ ATTENZIONE

1. Non premere i pulsanti sott'acqua
2. Non cercare mai di aprire la cassa o di togliere il coperchio posteriore
3. Se si nota della condensa all'interno dell'orologio farlo controllare immediatamente dal rivenditore, altrimenti si potrebbero erodere le parti metalliche dell'orologio
4. L'orologio è pensato per un uso normale, evitare di dargli dei colpi o di farlo cadere a terra
5. Evitare di esporre l'orologio a temperature estreme
6. Pulire l'orologio solo con un panno asciutto e morbido. Evitare che entri in contatto con sostanze chimiche che potrebbero danneggiare le parti di plastica.
7. Evitare di indossare l'orologio nelle vicinanze di campi elettromagnetici o di energia statica.

CE



Made in China



FREEDIVING WATCH

**SALVIMAR**

**USER'S MANUAL**

(MULTI FUNCTION SPORT LCD DIVING WATCH)



**Diving Depth**



**Stopwatch**



**World Time**



**Chime**



**100 Years Calendar**



**100M Water Resistant**



**Temperature**



**Countdown Timer**



**EL Backlight**



**5 Alarms**



**Pacer**



**Battery(CR2032)**

## BUTTONS

- The operation of buttons are indicated by using the letters shown in the illustration.



A -- Reset / Stop

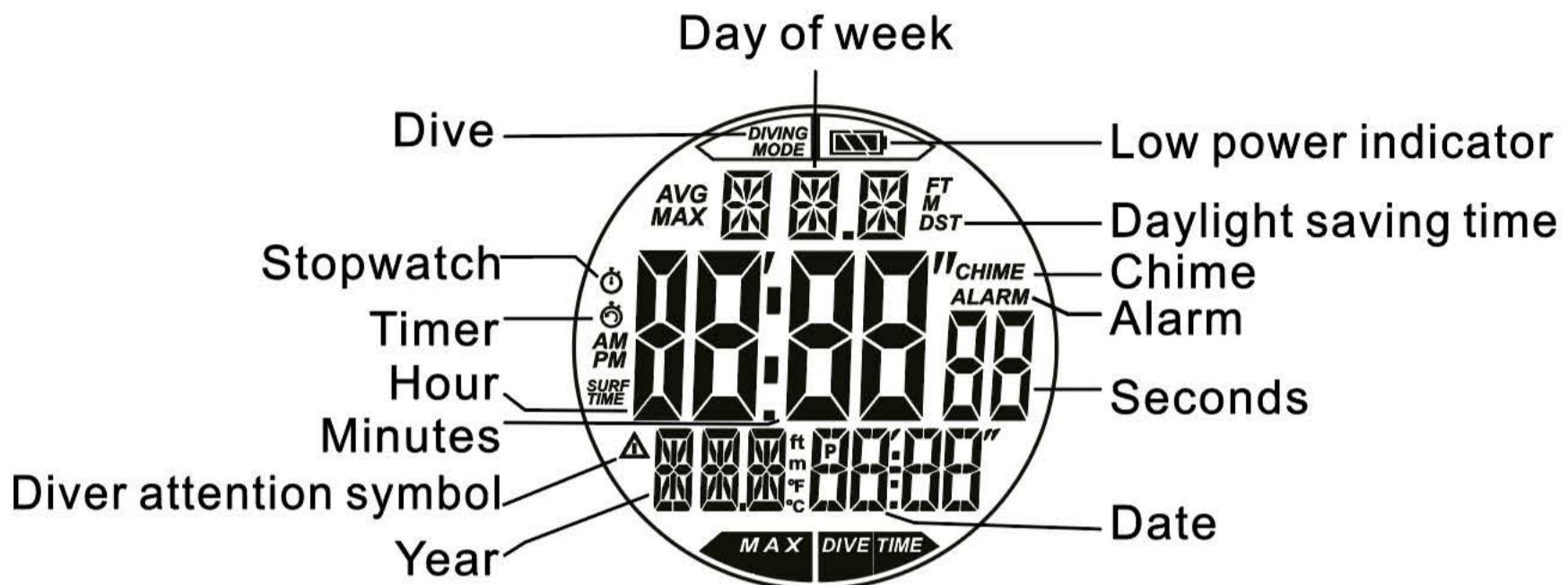
B -- Mode

C -- EL backlight / -

D -- Start / Split / +

## DISPLAY

- The screen shown in below:



## LOW POWER

- If the battery voltage level is insufficient, the icon "□" will be on unless it is replaced by a new battery.

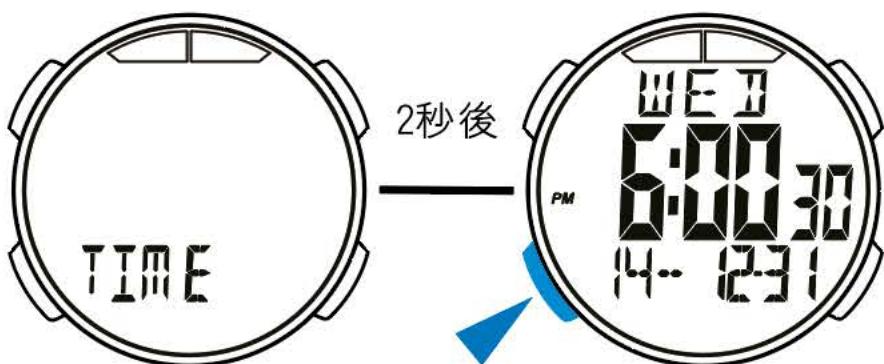


# MODE SELECTION

- Press "B" to change the mode in the following sequence:  
Timekeeping Mode → Diving Mode → Record Mode → Alarm Mode → Countdown Timer Mode → World Time Mode → Pacer Mode → Stopwatch Mode.
- The alarm mode, countdown timer mode, world time mode, pacer mode can set ON/OFF under the time mode setting state(See Page5).

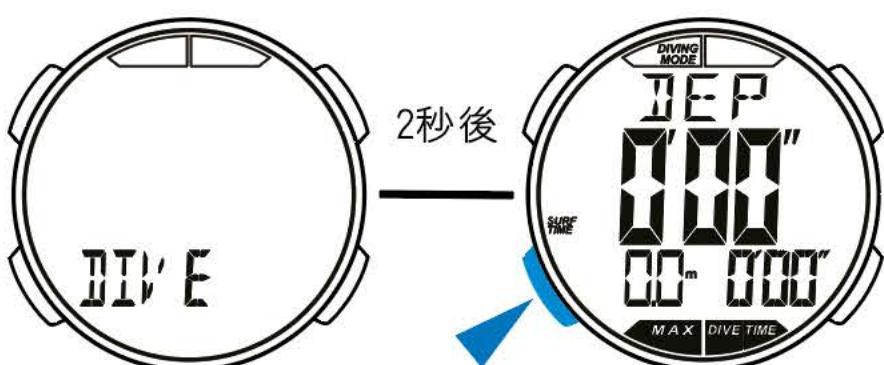
## a TIMEKEEPING

- Hour, Minutes, Seconds, Year, Month, Date, Day of week;
- 12/24H Format;
- 100 years Calendar(2000 ~ 2099).



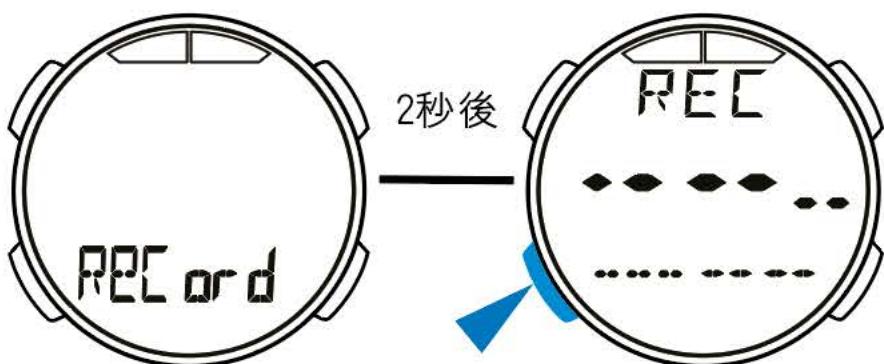
## b DIVING

- The maximum diving depth: 100m or 330Ft;
- The maximum time of single dive: 59'59";
- Temperature range: -9.9 ~ 60.0°C or 14.2 ~ 140°F.



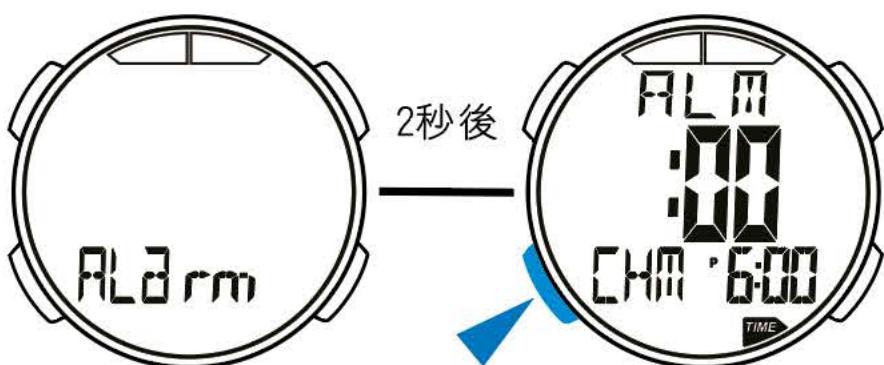
## c RECORD

- Depth, Temperature, Dive time, Surface time;
- 30 records(R01 ~ R30);
- R01 can store 99times(Max.)diving data(F01 ~ 99).



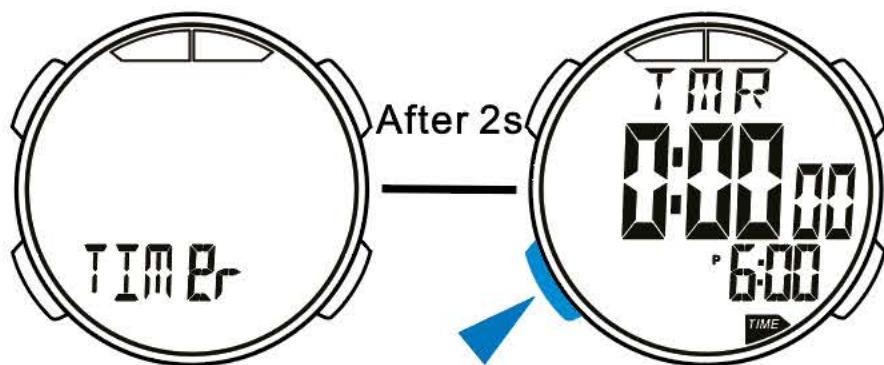
## d ALARM

- 5 alarms;
- Chime.



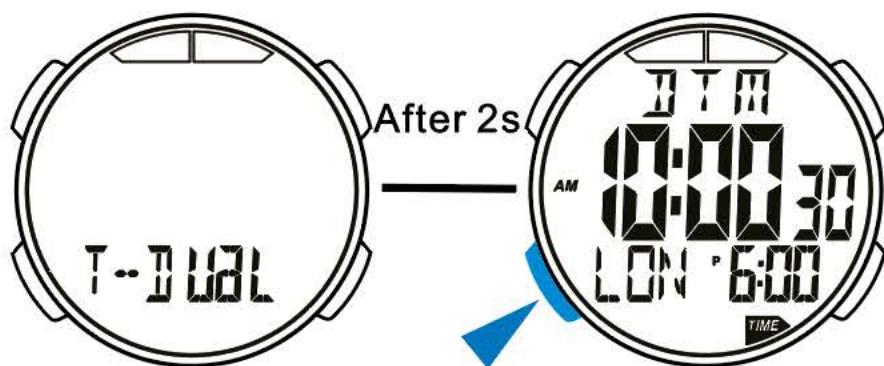
## e COUNTDOWN

- Countdown timer range:  
99:59'59" ~ 0'00"00.



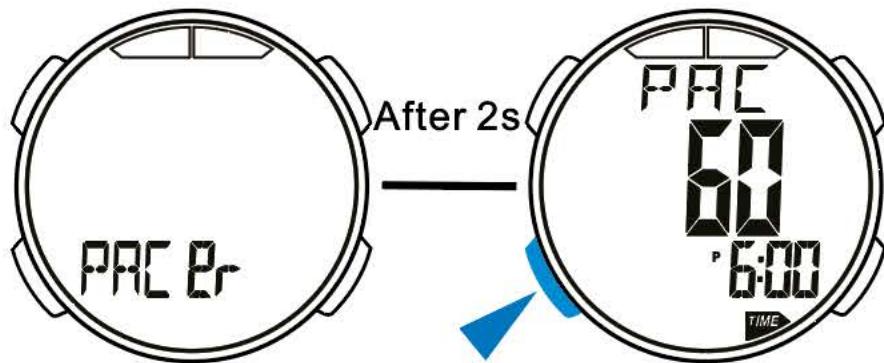
## f WORLD TIME

- The time for other time zone.



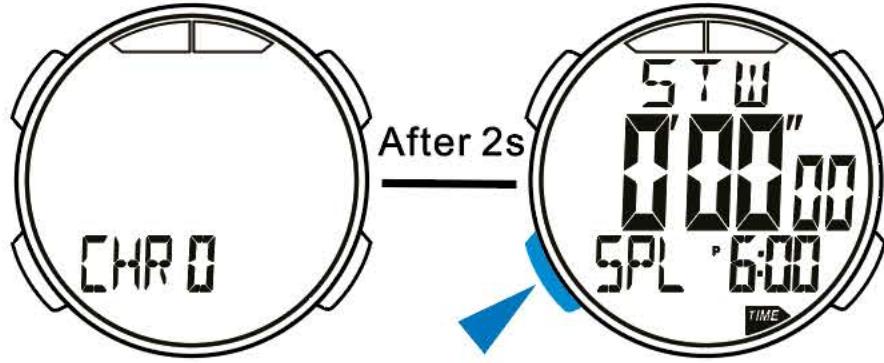
## g PACER

- 18 tempo(10 ~ 320).



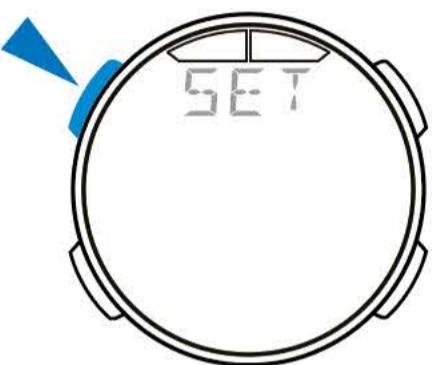
## h STOPWATCH

- 1/100 second unit;
- 8 Laps, Splits;
- Measuring range:  
0'00"00 ~ 99:59'59".



## Time Setting

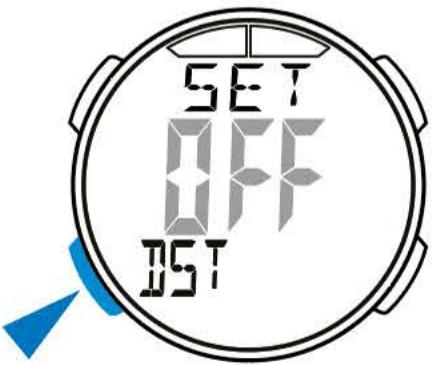
1. In the timekeeping mode, press and hold "A" until the city code to flash (flashing indicated in setting mode);



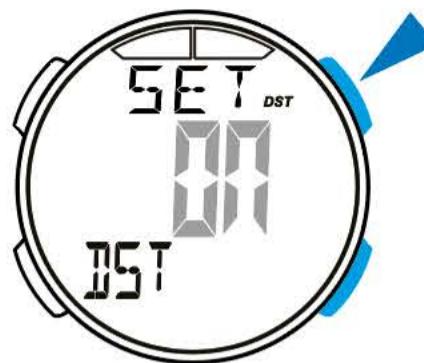
2. Press "C" or "D" to select the city code, press and hold to adjust at high speed;



3. Press "B" to select the Daylight Saving Time;



4. Press "C" or "D" to ON/OFF the Daylight Saving Time.



5. Repeat step 3 and 4, the selection in the following sequence:

City code → Daylight Saving Time  
 → Seconds → Hour → Minutes →  
 12/24H Format → Year → Month →  
 Date → M-D/D-M Format → Key  
 Tone(ON/OFF) → Alarm(ON/OFF)  
 → Timer(ON/OFF) → World Time  
 (ON/OFF) → Pacer(ON/OFF);

6. Press "A" to exit the set state, after you set (The day of week is automatically displayed in accordance with year, month and date setting).

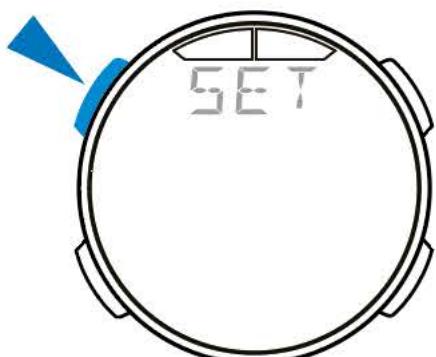


- Press any key no alarm when the key tone(BEEP) is set "OFF".

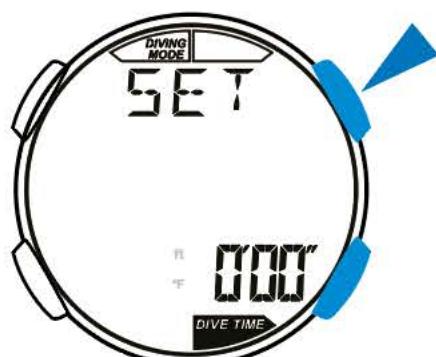
- Press "B" to change the mode, their corresponding mode function will OFF when the alarm, countdown, world time, pacer are set "OFF".

## The Diving Parameter Setting

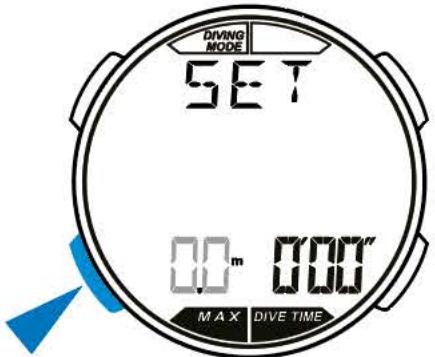
1. In the diving mode, press and hold "A" until the unit to flash (indicated in setting mode);



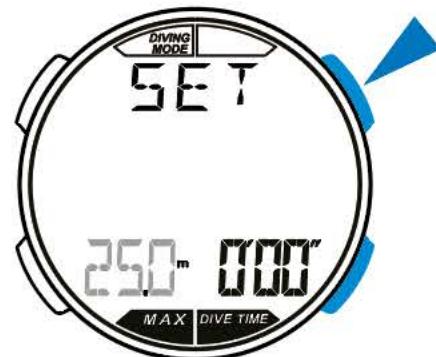
2. Press "C" or "D" to select the Metric / Imperial;



3. Press "B" to select the next selection;



4. Press "D" to increase the number, press "C" to decrease the number, press and hold to adjust at high speed;



5. Repeat step 3 and 4, the selection in the following sequence:  
Unit → Safety diving depth → Safety diving time (minute, second);

6. Press "A" to exit the set state, after you set.



- Safety diving depth range: 0.0, 3.0~100m or 0, 10~328Ft, default is 0.0m or 0Ft.
- Safety diving time range: 0'00" ~ 59'59", default is 0'00".

## Free Diving

Surface time

Dive time

1. In the diving mode, the diving depth can be measure;



2. The diving time on, when the diving depth more than 1.2m or 4Ft ("DIVING MODE" flashing);

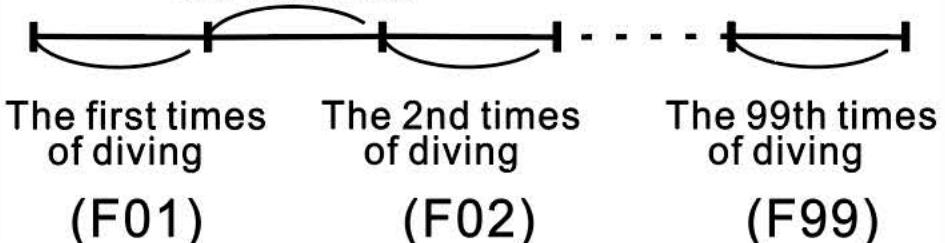


3. The surface time on, when the user out of water;



4. Repeat step 2 and 3, you can measure the time of multiple dives (Maximum 99 times of diving).

Surface time



- In the surface time on state, press "D" to browse the selection in the following sequence: Max.depth, the last time diving time → Current temperature, the last time diving time → Current temperature, diving times → Max.depth, current time.



- "Surface time" --- The interval is time that elapses between the stop of the last dive and the start of the next dive.
- The watch automatically return to timekeeping mode when the surface time run for more than one hour (surface time continue running, Max.24H).
- When dive time run, the maximum running time is 59'59" for the single diving time.
- **⚠ Alert:**  
When the diving depth exceed the safety diving depth, "⚠" flashing with alarm.  
When the diving time exceed the safety diving time, "⚠" flashing with alarm.
- The safety diving depth, safety diving time setting see page 6.
- Press "B" switch to timekeeping mode for save power if you not use the dive (diving mode automatically off).

## C RECORD

### Select

- In the record mode, press "A" to browse the selection in the following sequence: total record → record1~record30.



### Recall

- In the total record state, press "C" or "D" to browse the selection in the following sequence: The Max. diving depth, total diving time → temperature, total diving time.



- In the record1 state, press "D" to select the times of diving (F01~99).



- In the F01~99 state, press "C" to browse the selection in the following sequence: Dive start time, date → the Max. diving depth, temperature, diving time, surface time → the average diving depth, diving time, surface time.

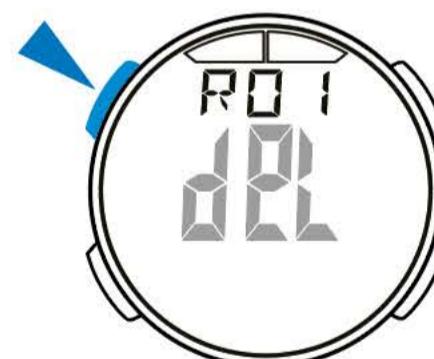


- In the record2 state, press "C" or "D" to browse the selection in the following sequence: Date, the Max. diving depth, diving time → date, temperature, diving time.



- R01 is the diving data of the latest day.
- F01 is the first time diving data.
- The way to browse R02~30 is the same.

### Delete



- In the total record state, press and hold "A" for 2s( "del" flashing), delete the all record.
- In the record1~record30 state, press and hold "A" for 2s( "del" flashing), delete the current record and return to total record (the total record no change).

**d**

## ALARM

- The alarm sounds about 60 seconds at the preset time each day , press any button to stop it.

### Chime And Alarm

- In the alarm mode, press "A" to select chime, alarm1~alarm5;

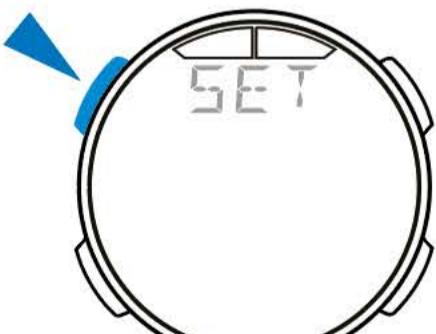


- In the chime state, press "D" to on/off the chime "<sup>CHIME</sup>"; In the alarm1 ~alarm5 state, press "D" to on/off the alarm "<sup>ALARM</sup>".



### Alarm1 Time Setting

- In the alarm1 state, press and hold "A" until the hour to flash, the indicator "<sup>ALARM</sup>" appear (flashing indicated in setting mode);



- Press "D" to increase the hour, press "C" to decrease the hour, press and hold to adjust at high speed;



- Press "B" to select the minutes;



- Press "D" to increase the minutes, Press "C" to decrease the minutes, press and hold to adjust at high speed;

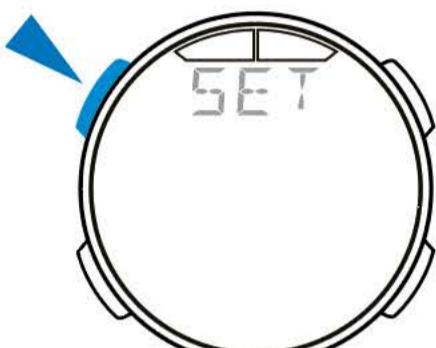


- Press "A" to exit the set state, after you set.

- The way to set alarm1 ~ alarm5 is the same.

## Countdown Timer Setting

1. In the countdown mode, press and hold "A" until the hour to flash (flashing indicated in setting mode);



2. Press "D" to increase the hour, press "C" to decrease the hour, press and hold to adjust at high speed;



3. Press "B" to select the next selection;

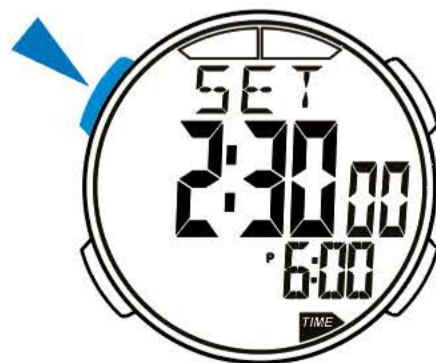


4. Press "D" to increase the number, press "C" to decrease the number, press and hold to adjust at high speed;



5. Repeat step 3 and 4, the selection in the following sequence:  
Hour → Minutes → Seconds → Countdown Type;

6. Press "A" to exit the set state, after you set.



## Use Countdown Timer

1. Press "D" to start the countdown timer;



2. To pause by pressing "D" again.



- A beep sound when the timer countdown to 60, 50, 40, 30, 20, 10, 5, 4, 3, 2, 1seconds for the single countdown timer.
- When the single countdown timer reaches zero, the alarm sounds for about 60 seconds and press any button to stop it.
- When the repeat countdown timer reaches zero, the alarm a sound "BiBiBi", countdown times will "+1", countdown timer continue running (Max. 999times).

1. In the world time mode, press "D" to forward select the time zone, press "C" to backward select the time zone, press and hold to adjust at high speed;



2. In the world time mode, press and hold "A" to ON/OFF the Daylight Saving Time.

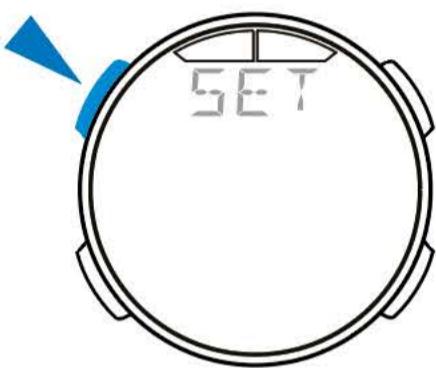


# World Time Form

City code	City	GMT Differential	Other major cities in same time zone
CXI	Kiritimati	+14	Kiritimati
TBU	Nukualofa	+13	Nukualofa
CHT	Chatham Islands	+12.75	Chatham Islands
WLG	Wellington	+12	Suva, Christchurch, Nauru Island, Nadi
NOU	Noumea	+11	Port vila
SYD	Sydney	+10	Guam, Vladivostok
ADL	Adelaide	+9.5	Darwin
TYO	Tokyo	+09	Seoul, Pyongyang
HKG	Hong Kong	+08	Singapore, Kuala Lumpur, Beijing, Taipei, Manila
BKK	Bangkok	+07	Jakarta, Phnom Penh, Hanoi, Vientiane
RGN	Yangon	+6.5	Yangon
DAC	Dhaka	+06	Novosibirsk, Colombo
KTM	Kathmandu	+5.75	Kathmandu
DEL	Delhi	+5.5	Mumbai, Kolkata, Colombo
KHI	Karachi	+05	Male
KBL	Kabul	+4.5	Kabul
DXB	Dubai	+04	Abu Dhabi, Muscat
THR	Tehran	+3.5	Shiraz
JED	Jeddah	+03	Moscow, Addis Ababa, Aden
CAI	Cairo	+02	Cape Town , Sofia, Athens, Helsinki, Istanbul
PAR	Paris	+01	Milan, Rome, Amsterdam, Madrid, Algiers
LON	London	+00	(UTC), Lisbon, Casablanca, Reykjavik
RAI	Praia	-01	Praia
FEN	Fernando de Noronha	-02	Fernando de Noronha
RIO	Rio de Janeiro	-03	Buenos Aires, Montevideo
YYT	St John's	-3.5	St John's
SCL	Santiago	-04	La Paz, Port Of Spain
CCS	Caracas	-4.5	Caracas
NYC	New York	-05	Montreal, Detroit, Miami, Boston, Panama City
CHI	Chicago	-06	Houston, Dallas/Fort Worth, New Orleans
DEN	Denver	-07	Phoenix, Edmonton, Chihuahua
LAX	Los Angeles	-08	San Francisco, Las Vegas, Vancouver, Seattle
ANC	Anchorage	-09	Nome
HNL	Honolulu	-10	Papeete
PPG	Pago Pago	-11	Pago Pago

## Pacer Setting

1. In the pacer mode, press and hold "A" until the tempo number to flash(flapping indicated in setting mode);



2. Press "C" or "D" select the tempo in the following sequence:  
10 → 20 → 30 → 40 → 50 → 60 →  
70 → 80 → 90 → 100 → 120 →  
140 → 160 → 180 → 200 → 240 →  
280 → 320;



3. Press "A" to exit the set state, after you set.



## Use The Pacer

1. Press "D" to start;

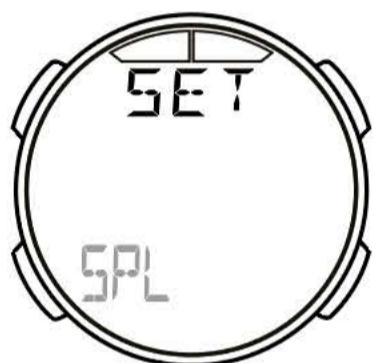
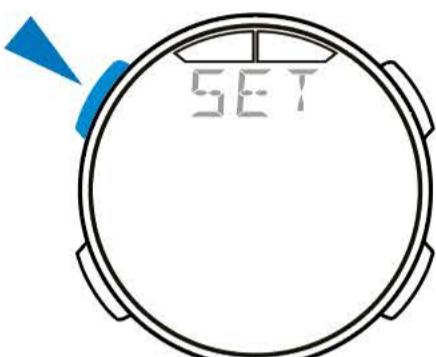


2. To stop it by pressing "D" again.

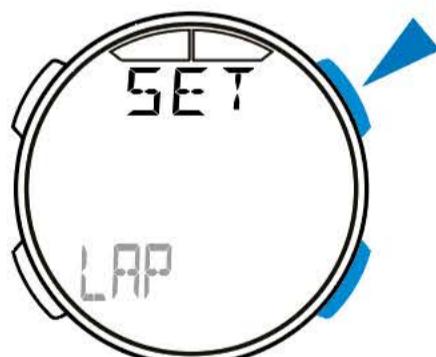


## Stopwatch Type Setting

1. In the stopwatch mode, press and hold "A" until the SPL or LAP to flash (flashing indicated in setting mode);



2. Press "C" or "D" to select the SPL or LAP;



3. Press "A" to exit the set state, after you set.



## A Lap Time



1. In the stopwatch mode, press "D" to start the stopwatch;



2. Press "A" to stop the stopwatch;



3. To reset the stopwatch by pressing "A" again.



## Split Time

1. In the stopwatch mode, press "D" to start the stopwatch;



2. To display the SPL1 time by pressing "D" again (Auto running after 2 seconds);



3. Repeat step 2 , you can measure the SPL1~SPL8 time;



4. Press "A" to stop the stopwatch.



## Recall

1. In the stopwatch mode, press "C" to display the time of first Split when the stopwatch have multi split time;



2. Press "D" to forward browse the SPL1~SPL8 time;



3. Press "C" to backward browse the SPL8~SPL1 time;



4. Press "A" or "B" to return to stopwatch mode.



## Lap Time

1. In the stopwatch mode, press "D" to start the stopwatch;



2. To display the LAP1 time by pressing "D" again (Auto running after 2 seconds);



3. Repeat step 2 , you can measure the LAP1~LAP8 time;



4. Press "A" to stop the stopwatch.



## Recall

1. In the stopwatch mode, press "C" to display the time of first LAP when the stopwatch have multi lap time;



2. Press "D" to forward browse the LAP1~LAP8 time;



3. Press "C" to backward browse the LAP8~LAP1 time;



4. Press "A" or "B" to return to stopwatch mode.



## BACKLIGHT

- The backlight that uses an EL(electro-iluminescent) cause the display to glow for easy reading in the dark.

### Use EL Backlight

- In the timekeeping mode, press "C" to illuminate the display about 3 seconds.



# WARNING

- Exercise may include some risk, especially for those who have been sedentary.

## Minimising Possible Risks In Exercising

Before starting a regular exercise program you are recommended to answer to the following questions for health status checking. If the answer is **YES** to any of the questions, we recommend to consult a doctor before starting an exercise.

- Have you not exercised for the past 5 years?
- Do you have high blood pressure?
- Do you have high blood cholesterol?
- Do you have symptoms of any disease?
- Are you taking any blood pressure or heart medication?
- Do you have a history of breathing problems?
- Are you recovering from a serious illness or medical treatment?
- Do you use a pacemaker or another implanted electronic device?
- Do you smoke?
- Are you pregnant?

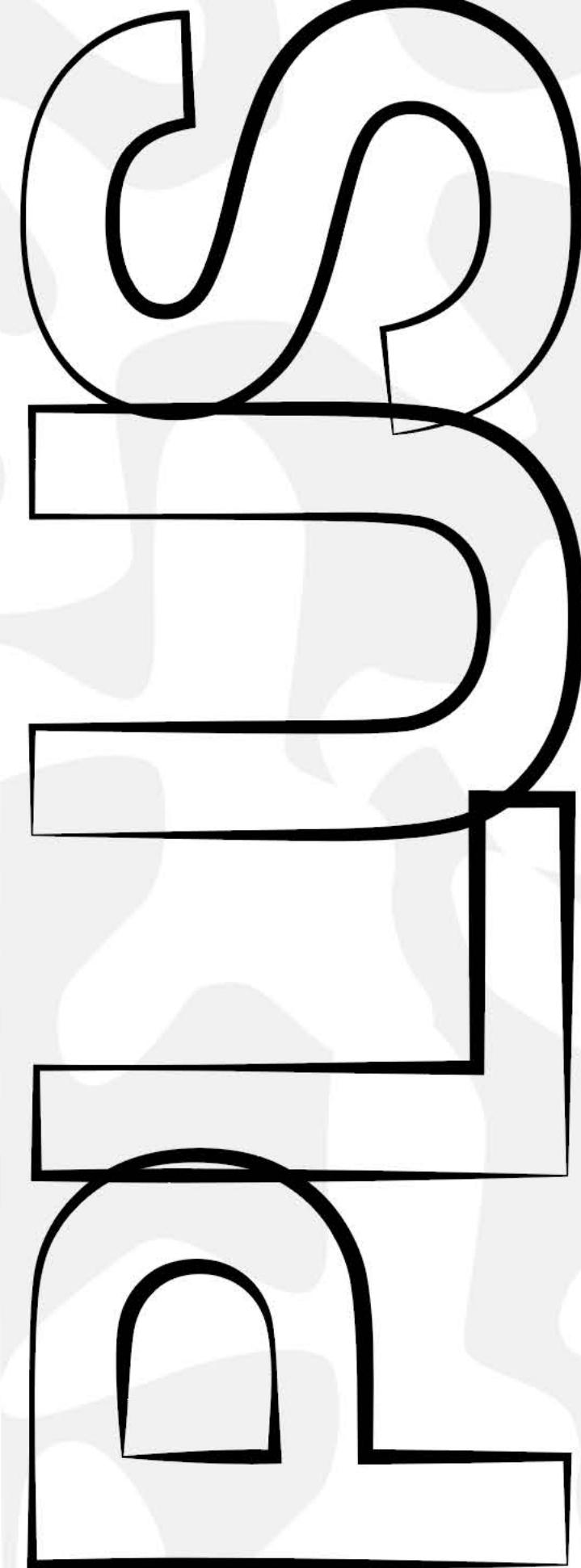
## NOTE:

- It is important to be sensitive to your body's reactions during exercise. If you feel unexpected pain or excessive fatigue when exercising, it is recommended to stop the exercise or continue at a lighter intensity.
- This watch belongs to the general diving depth measure level meter, does not apply to do a precision measurement work.
- This watch is a precision electronic diving depth measure aids, but is still possible because the operation of user error, external interference or failure factors and so on, and become unsafe, so use at your own risk.

## ⚠ ATTENTION

1. For keep the watch efficiency, do not operate any buttons underwater.
2. Never try to open the case or remove its back cover.
3. Should moisture appear inside the watch, have it checked immediately by your dealer. Otherwise it can cause erosion of the metal parts of the watch.
4. Though the watch is designed to withstand normal use, you should avoid rough use or dropping the watch.
5. Avoid exposing the watch to temperature extremes.
6. Wipe the watch with dry, soft cloth only. Avoid allowing it to come into direct contact with chemical materials, which can cause deterioration of the plastic parts of the watch.
7. Avoid to wear the watch in electromagnetic, static conditions.

CE



Made in China

09016C-OD(MD18432)-E